

再做一次 - “阿巴优米” 玩偶娃娃



玩偶娃娃制作故事

阿巴优米玩偶娃娃起源于西非的尤拉巴文化。在跨大西洋奴隶贸易期间，居住在非洲的母亲有时会从裙子上取下布片制作这些娃娃，以纪念他们的孩子并给予希望。久而久之，娃娃成了韧性精神的象征。散居在非洲的人们延续了这种玩偶娃娃的制作传统，以加强与本土文化的传承，并希望传递这种韧性精神给子孙后代。

怎样制作玩偶娃娃

制作自己的阿巴优米玩偶娃娃既有趣又简单。您可以使用各种面料，也可以选择对您有特殊意义的材料。仅仅使用废弃的编织材料就可以提供无限的创做灵感。唯一需要的技能就是打结和裁剪。需要的工具和材料包括编织材料（需要四个 9"x12" 大小的材料）、绳子、纱线、剪刀以及其他您想要添加的装饰，例如纽扣、珠子、羽毛、贝壳、金属丝或箔片等来装饰您的玩偶。想一想如何设计阿巴优米玩偶娃娃以纪念重要的事或您所爱的人。记得在完成后与亲人和朋友分享您的 阿巴优米玩偶娃娃，可以分享对往事的回忆、对未来的希望或是对韧性精神的传承。

志愿者：

volunteers@coolculture.org

捐款：

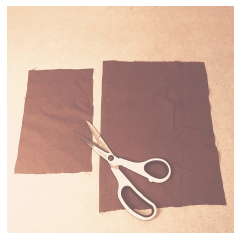
www.coolculture.org/donate



@CoolCulture

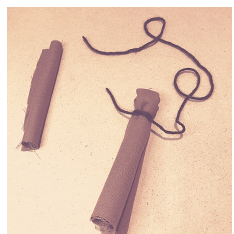
制作阿巴优米玩偶娃娃的简单步骤

1



剪两块布：一块 6"x9"，另一块 9"x12"。
将布卷成分别 6 英寸和 12 英寸的两个布圈。将 12" 布圈对折

2



用绳子或纱线将折叠的布圈缠绕在距对折边缘一英寸处。用一个结把它紧紧系起来。将两端分开，将另一个 6" 布圈的均匀的横放在 12 英寸布圈的中间，并靠近 12 英寸布圈的系带处。

3



将 12" 布圈的两端叠放在一起。再次用绳子或纱线包裹折叠的线圈，使 6" 布圈固定好。打一个结将绳子或纱线紧紧系在一起。

4



用绳子或纱线将布圈的末端（玩偶的胳膊和腿）缠绕并系好。剪下额外的纱线或绳子，并将其穿过娃娃头部的开口位置。系好、打结，并为娃娃的头发定型。

5



将两块彩色织物剪成矩形 (5" x 8")。在一件的中心剪一个小开口，然后将其插入娃娃的头上。将另一个矩形片包裹在娃娃的腰部。

6



在娃娃的腰部和头部周围包裹并系上额外的装饰材料，如珠子、纽扣、羽毛、贝壳、箔或金属丝等来装饰娃娃。